

Résultats et activités 2012-2013

COUPE MICHEL LOUVET KUMITE 7 OCTOBRE 2012

Première compétition avec la coupe kumité du 7 octobre 2012 à DEAUVILLE

Les résultats:

Catégorie ceinture marron et ceinture noire

En vétéran 1 catégorie open:

Dominique BELAN 1^{er}

Matthieu LARUE 2^{ème}

Anthony SOSNOWSKI 3^{ème}

En vétéran 2 catégorie open:

Eric DOUCET 3^{ème}

De plus, participations de 5 enfants du club : Félicitations à Alleaume Julien, Picard Emeric, Courseaux Maëlle, Hauchecorne Romain et Remond Avril qui ont fait honneur à notre club

JOURNEE FOCUS NUTRITION : et si la performance était dans l'assiette ?

Vendredi 19 octobre 2012, dominique a participé à cette journée à Rouen qui fut organisé par l'IREPS et DRJSCD. Intervenante : véronique ROUSSEAU nutritionniste de l'INSEP

Championnat de seine maritime : minimes à séniors , le 13 janvier à octeville sur mer

chez les cadets, participations de maël et de charles-édouard et chez les séniors de thibaud chopart

les résultats:

quentin kornylo, 3^{ème} en cadets

chez les séniors:

morgane 2^{ème} en -68kg

anthony sosnowski 3^{ème} en +84 kg

mathieu larue 3^{ème} en -75 kg

dominique belan 3^{ème} en -84 kg

bravo à tous les 8 et rendez vous le 10 février pour les championnats de Normandie

Championnat de normandie séniors et coupe de normandie vétérans : le 10 février à saint marcel

chez les séniors, participations de thibaud chopart , anthony sosnowski et dominique BELAN
chez les vétérans 1 :

anthony sosnowski 3ème en +84 kg

mathieu larue 3ème en -75 kg

dominique belan 1^{er} en -84 kg

bravo à tous et rendez vous le 5 mai pour le championnats de France vétérans

Coupe de normandie élite honneur enfants , le 17 février à Deauville

résultats en Elite:

SOUVILLE Mathis poussins 3ème en -25 kg

résultats en Honneur

SOUVILLE Mathis poussins 3ème en -25 kg

MIETTE Zoé pupilles 2ème en -40 kg

ALLEAUME Julien pupilles 3ème en -40 kg

Coupe de Normandie vétérans : le 06 avril à EVREUX

Chez les vétérans 1:

Matthieu Larue 1er en -70 kg

Anthony Sosnowski 2ème en +70 kg

Dominique Belan 3ème en +70 kg

Bravo à tout les 3 et rendez vous le 5 mai pour le championnat de France vétérans avec en plus Morgane, Eric et Jean François

Stage préparation 5^{ème} dan : participation de Dominique BELAN

Championnat de France vétérans : le 5 mai à EVREUX

Chez les vétérans 1 (35 à 45 ans):

Matthieu Larue : participation en -67 kg

Dominique Belan vice-champion de France en -84kg

Morgane vice championne de France en -68 kg

Chez les vétérans 2 (46 à 55 ans):

Eric Doucet : participation en -67 kg

Coupe de seine maritime : le 2 juin à Lillebonne

Benjamines -35 kg : Maëlle COURSEAU 3^{ème}

Benjamins -50 kg : Emeric PICARD 3^{ème}

Cadets -57 kg : Quentin KORNILLO 3^{ème}

Vétéran 1 open : Matthieu LARUE 1^{er}

Coupe de France corporatif : le 8 juin à Paris (halle Carpentier)

Chez les vétérans 1 (35 à 45 ans):

Anthony Sosnowski : 2^{ème} en +84kg

Chez les vétérans 2 (46 à 55 ans):

Eric Doucet : 3^{ème} en -67 kg